Menüplan Mensa in der Sekundarschule Hugo Stern 02.11.-12.11.2026

Montag 02.11.2026	**Mittwoch 04.11.2026**	**Donnerstag 05.11.2026**
Schmorkartoffeln/Reis Fleischbällchen Erbsen & Möhren Süßkartoffelschnitte Orangen-Currysauce	Reis Hähnchenkebap Tortilla Tomaten-Paprika-Gemüse Falafel, Joghurtsauce	Kartoffelecken Crunchy-Chicken-Burger Rohkost, Gurken, Dip Reis Chili sin Carne (ohne Fleisch)
Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst	Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst	Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst

Montag 09.11.2026	**Mittwoch 11.11.2026**	**Donnerstag 12.11.2026**
Reis/Pasta Sauce Bolognese Käsesauce Tomatensauce Gefüllte Zucchini	Kartoffelecken/Reis Currywurst Kartoffel-Gemüse-Omelette	Kartoffeln/Spätzle Gulasch Rotkohl Pfannkuchen "natur" Kirschsauce
Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst	Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst	Salatbuffet diverse Nachspeisen Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können dennoch in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor. Bitte fragen!

Täglich: Nudeln mit wechselnden Soßen

Salatbar: Joghurtdressing

RI - Rindfleisch

SCH - Schweinefleisch

HU - Hühnerfleisch

FI - Fisch

enthält Gluten

enthält Lactose