
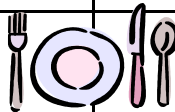


Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



18.09.-28.09.2023

Montag	18.09.2023	Mittwoch	20.09.2023	Donnerstag	21.09.2023
Sch	Kartoffeln/Reis Schaschlikgulasch Bandnudeln in Käse-Spinatsoße	RI	Kartoffeln/Reis Chili con Carne Gemüsefrikadelle		Gnocchipfanne mit Gemüse Buchteln (gebackene Hefeklöße) mit Schmorgemüse
	Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst
Montag	25.09.2023	Mittwoch	27.09.2023	Donnerstag	28.09.2023
FI	Kartoffeln/Reis Backfisch mit Senfsoße Erbsen und Möhren Gemüselasagne	SCH	Hausmacher Eierspätzle, Reis Geschnitzeltes "Zürcher Art" Maultaschen mit Gemüsesud	RI	Rindfleischsuppe mit Einlage Kartoffeleintopf Brötchen
	Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Ab sofort täglich zur Selbstbedienung: Nudelbuffet mit wechselnden Soßen
Baguette mit Dip