

Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



20.03.-30.03.2023

Montag 20.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023
FI Kartoffeln/Reis Backfisch mit Honig-Senf Soße Erbsen und Möhren Gemüsefrikadelle Kürbis-Steckrübe	Nudelauflauf Kartoffel-Spinat Gratin	HU Kartoffeln/Reis Hähnchenschnitzel Currysoße gefüllte Paprikaschote
Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst
Montag 27.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023
RI Nudeln/Reis Tomatensoße mit Hackfleisch Käsesoße	SCH Kartoffeln/Reis Nackensteak Sommergemüse Gemüselasagne	SCH+HU Kartoffelsuppe Gemüsesuppe Bockwurstchen Brötchen
Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Ab sofort täglich zur Selbstbedienung: Nudelbuffet mit wechselnden Soßen
 Baguette mit Dip