


Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



23.01.-02.02.2023

Montag	23.01.2023	Mittwoch	25.01.2023	Donnerstag	26.01.2023
RI	Rindfleischsuppe mit Einlage Selleriecremesuppe Brötchen	HU	Kroketten/Reis Hähnchenschnitzel mit fruchtiger Soße gefüllte Paprikaschoten (veget.)		Möhren-Kartoffel-Durcheinander Gemüsereis Gemüsebratlinge, Kräuterquark
	Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst
Montag	30.01.2023	Mittwoch	01.02.2023	Donnerstag	02.02.2023
RI	Nudeln/Reis Rindergulasch Gemüselasagne		Nudeln in Spinat-Käsesoße Gnocchi-Gemüsepfanne	RI	Kartoffeln/Reis Wirsing-Hack-Topf Wirsing-Rahmgemüse
	Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst		Salatbuffet Nachspeise Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Ab sofort täglich zur Selbstbedienung: Nudelbuffet mit wechselnden Soßen
Baguette mit Dip