
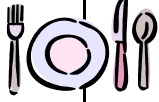


Menüplan

Mensa in der Sekundarschule Rüthen



19.09.-29.09.2022

Montag 19.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022
SCH Kürbis-Möhren-Suppe Linseneintopf mit Mettenden und Kassler Brötchen	HU Kartoffeln/Reis Currygeschnetztes mit Früchten Nudel-Gemüseauflauf	RI Kartoffeln/Reis Wirsing-Hack-Topf Wirsinggemüse mit Gemüsefrikadelle
Salatbuffet Nachspeise Obst 	Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst
Montag 26.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022
Nudeln/Reis Tomatensoße, Käsesoße	SCH Kartoffeln/Reis Geschn. "Züricher Art" mit frischen Champignons gebratene Pilze an Gemüserösti	HU Spätzle/Reis Hähnchenschnitzel Sauce Bernaise, Sommergemüse Rotes Linsencurry
Salatbuffet Nachspeise Obst	Salatbuffet Nachspeise Obst 	Salatbuffet Nachspeise Obst

Änderungen sind der Küche vorbehalten. Einige Zusatzstoffe können in unseren Lebensmitteln enthalten sein. Liste liegt vor.

Ab sofort täglich zur Selbstbedienung: Nudelbuffet mit wechselnden Soßen
 Baguette mit Dip